

# Mondanité

AVRIL 2019 | N° 262 | Tout Mondanité en un clic... | [WWW.MONDANITE.NET](http://WWW.MONDANITE.NET)



*Le*  
**MARIAGE**  
*est-il obsolète ?*



**LA JUPE  
CRAYON  
TRÔNE**



**DOSSIER AUTO**  
**DE GENÈVE À BEYROUTH**  
**LE E.MOTOR SHOW :**  
une 1<sup>ère</sup> au M.O.





# UN PROJET DE BÉBÉ ?



**On peut dire qu'il s'agit du premier coaching personnalisé qui aide à choisir le sexe de son bébé tout en améliorant sa fertilité**

**P**eut-on vraiment **influencer** le **sexe** de son enfant pendant la **grossesse** ? Beaucoup de couples suivent des théories pour avoir une **filles** ou un **garçon**, bien que certaines puissent paraître farfelues, d'autres permettent de donner un bon coup de pouce au destin... **Rencontre** avec **Sandra Ifrah**, co-auteur du livre **“Avoir un garçon/avoir une fille, la liberté de choisir !”**

## Qui se cache derrière Mybubelly ?

Derrière MyBuBelly se cache la jeune future maman que j'étais et qui souhaitait avec son mari avoir un petit garçon comme premier enfant. Certes, des méthodes pour aider à choisir le sexe de son bébé existaient déjà, mais il manquait l'essentiel : un vrai accompagnement personnalisé. Grâce aux spécialistes qui m'entouraient, j'ai élaboré ma propre méthode. Puis j'ai voulu partager mon expérience, MyBuBelly est née comme ça. On peut dire qu'il s'agit du premier coaching personnalisé qui aide à choisir le sexe de son bébé tout en améliorant sa fertilité. Grâce à l'alimentation, le suivi du cycle, les conseils d'experts, la présence permanente d'une coach et une appli ultra complète qui est le support de la méthode. C'est la première fois

que sont ainsi réunis des experts de renom regroupant plusieurs spécialités (gynécologie, nutrition, naturopathie, sexologie, psychologie).

## Cette méthode s'appuie-t-elle sur des théories scientifiquement prouvées ?

Oui bien sûr nous travaillons avec des gynécologues obstétriciens, dont certains font partie de notre comité scientifique. C'est une méthode basée sur la science qui regroupe 2 techniques : l'évolution du pH par l'alimentation, qui permet à la glaire cervicale de jouer un rôle de barrière naturelle, soit pour les spermatozoïdes X (filles) soit pour les Y (garçon). Et le ciblage de l'ovulation pour concevoir aux bonnes dates son petit garçon ou sa petite fille. La fiabilité de ces 2 techniques a été démontrée

par de très nombreux cas pratiques réalisés par des scientifiques depuis des décennies. J'ajoute que cette méthode est excellente aussi pour la fertilité. De nombreuses futures mamans nous rejoignent tout simplement pour que nous les aidions naturellement à concevoir un bébé. Nous travaillons main dans la main avec le milieu médical. A ce jour, la méthode fonctionne à 89% !

## En bref, si on veut une fille, on fait comment ? Et pour un garçon ?

En bref ce n'est pas vraiment possible. La méthode s'adapte vraiment à chaque femme. Disons qu'il s'agit de consommer certains aliments et de ne plus en consommer d'autres. Et de concevoir aux bonnes dates, déterminées par le jour de l'ovulation. La croyance populaire parle de

sel pour les garçons et de lait pour les filles. C'est une base mais c'est bien plus complexe que ça.

## Peut-on suivre le coaching depuis le Liban ?

Bien sûr ! La méthode peut se suivre du monde entier. Nous livrons partout une jolie boîte qui contient des éléments spécifiques permettant de suivre la méthode : tests de pH, tests d'ovulation, compléments alimentaires spécialement élaborés (il faut 1 boîte par mois pour suivre la méthode). Et le coaching personnalisé se fait avec l'appli et la présence de la coach (par mail, au téléphone, par whatsapp...). Nous sommes évidemment très heureuses d'accueillir des futures mamans qui se trouvent au Liban !

Pour plus d'informations :  
[www.mybubelly.com](http://www.mybubelly.com)