

Violette

Qui suis-je ?

Je suis Violette, j'ai 28 ans.

Je vis depuis octobre 2010 avec mon conjoint, qui lui a 33 ans.

Nous nous sommes rencontrés sur un site internet. Nous avons un garçon de 3 ans 1/2.

Je suis assistante maternelle et mon conjoint étancheur.

Nous vivons en Bretagne à côté de Rennes.

Je suis une femme sociable, dynamique, qui aime faire la fête et profiter avec mes amis.

Je suis aussi une maman proche de son fils. J'ai la chance grâce à mon métier d'être auprès de lui toute la journée. Et d'avoir vécu ses premiers mots, ses premiers pas, partager des activités avec lui.

Les moteurs de ma vie sont mon conjoint, mon fils et bientôt ma fille. Ma famille et mon blog.

Mon expérience à moi

Nous voulions une fille après avoir eu notre fils.

J'ai voulu me donner le maximum de chances pour avoir le choix du roi comme on dit.

Mon conjoint voulait aussi avoir sa fille. Pour découvrir ce qu'est la relation père/fille que tout le monde annonce comme génial. Alors bien sûr, la santé du bébé est ce qu'il y a de plus important. Mais si la nature peut aider, pourquoi ne pas essayer tout en restant dans une méthode naturelle ?

J'ai souhaité en parler à personne lorsque je suivais une méthode. C'était un secret que mon conjoint et moi souhaitions garder précieusement. Nous voulions faire la surprise à nos familles et à nos proches !

Mybubelly et moi

J'ai connu la méthode Mybubelly sur les réseaux sociaux. Et j'ai été curieuse d'en apprendre davantage. Je savais que certains aliments pouvaient aider à choisir le sexe, mais je n'en savais pas plus.

Je ne me suis pas trop attardée sur les critiques que l'on voyait sur les réseaux sociaux. J'ai mis cela sur le compte de la méconnaissance des gens. Certains trouvaient qu'il était trop facile de suivre un régime et d'avoir un bébé du sexe que l'on souhaite. Moi je savais bien qu'il s'agissait d'une méthode naturelle et que ce n'était pas du 100%.

En tout cas, le principe fonctionne. Je peux vous le dire maintenant.

Mon conjoint m'aidait au quotidien, par exemple pour suivre mon pH.
Il vérifiait pour voir si j'étais toujours dans la bonne valeur moyenne. Il cuisinait aussi, en me demandant à chaque fois ce qui était le mieux de manger.

J'ai été extrêmement bien accompagnée durant la méthode.
Je suis passée par l'appli et le coaching en ligne. C'est génial.
On reçoit des sms pour ne pas oublier de mesurer son pH, de suivre son cycle, de prendre ces compléments alimentaires. Sur le site, nous devons rentrer dans un tableau nos résultats.
Vous aviez de nombreuses recettes et surtout plein de fiches conseils. Et Eve qui est là pour répondre à vos questions à tout moment. Avec un nutritionniste, une gynécologue...

Merci à toute l'équipe de Mybubelly pour cette très belle aventure !