

Qui suis-je ?

Je m'appelle « Patricia », je suis mariée et future maman.

Je vis en région parisienne. Je suis contrôleur de gestion et mon mari ouvrier sur machine à commande numérique

Je suis quelqu'un de très timide, réservée. J'ai peur du regard des autres. Jusqu'à ce jour, mes chiens sont les moteurs de ma vie au quotidien.

Mon expérience à moi

Mon mari et moi avons entrepris de faire un enfant et nous étions bien décidés sur le choix. Ce sera un garçon ! Oui, car n'ayant pas eu de bonne relation avec ma mère, j'avais peur de ne pas savoir m'y prendre avec une fille. En plus, le plus souvent, les filles aiment d'avantage leur papa et je n'avais pas envie d'être rejetée. C'est pourquoi je souhaitais un petit garçon. Mon mari quant à lui estimait qu'avec un garçon il pourrait partager plus de choses.

Pour ne pas arranger mon cas, mes parents avaient toujours voulu avoir un garçon. Et quand mon père a su que j'étais une fille, il ne s'est plus rendu aux échographies. Ensuite, enfant, il ne m'offrait que des camions et des tracteurs. Cette situation est à l'origine du conflit avec mes parents, mon traumatisme et mon désir d'avoir un garçon.

C'est pour ces raisons que j'avais décidé de suivre la méthode Mybubelly.

Seul mon mari est au courant, c'est notre jardin secret à nous.

Son rôle est primordial d'ailleurs, il m'a soutenu tout au long du régime pour que je ne baisse pas les bras. Lui, et Eve (*NDLR la coach Mybubelly*).

C'est d'ailleurs ma vision de la famille idéale qui prend forme : heureuse, qui se soutient et qui partage les choses.

Par contre je suis allée un peu contre les traditions de ma famille qui estime que le sexe du bébé dépend du destin, que c'est Dieu qui décide.

Mybubelly et moi

J'ai découvert la méthode Mybubelly sur internet alors que je cherchais des astuces et un régime pour avoir un garçon. Je venais de prendre ma décision.

J'avais déjà entendu parler de ce genre de méthode, notamment par un livre écrit par un médecin qui expliquait que choisir naturellement le sexe de son enfant était possible.

Je vous avoue que j'avais trouvé très bizarre cette histoire de pH qui influence le sexe du bébé, chose que j'ai comprise ensuite en démarrant la méthode. Et que je comprendrai encore mieux en lisant ce livre.

J'ai mis 6 mois avant d'être enceinte. A cause du stress et de cette peur que ça ne fonctionne pas. Mon mari lui a arrêté de mettre son téléphone dans les poches. On ne voulait prendre aucun risque niveau fertilité.

Mais l'équipe de Mybubelly, Eve en tête, a toujours été extra ! Toujours présents pour répondre aux questions. Une aide énorme qui m'a permis de ne pas baisser les bras.

Je voudrais vous remercier pour tout ce que vous m'avez apporté durant ces mois de régime. Malgré mes baisses de moral, mes doutes, mes questions, mes petites dérives culinaires (oui je n'ai pas toujours été sérieuse niveau régime, je l'avoue), vous avez toujours été là et vous m'avez toujours soutenue. Aujourd'hui je suis enceinte et j'ai peur de savoir le sexe.

Mais en tout cas je ne regrette pas ces mois de régimes et d'échanges.

Un grand merci à toute l'équipe et en particulier à vous ma EVE.