

# MYBUBELLY

## Choisir naturellement le sexe de son enfant avec une appli ?

**M**yubelly est une nouvelle appli et un coaching en ligne qui permet de choisir le sexe de son bébé et de booster sa fertilité. Il permet de suivre d'une façon novatrice son cycle, son pH, d'avoir accès en permanence à des recettes de cuisines spécialement conçues et à des conseils personnalisés, en plus de recevoir chez soi des compléments alimentaires. Il s'agit d'un programme diététique qui booste aussi la fertilité, basé sur l'orientation du pH vaginal dans le but de favoriser les spermatozoïdes « garçons » ou « fille » dans leur course vers l'ovule. Une méthode qui dure en moyenne de 3 à 6 mois avant la conception. Vous n'y croyez pas ? Vous ne risquez rien de tester !



## L'ÉLECTROSTIMULATION, ÇA MARCHE !

**N**ombreuses sont les femmes qui cherchent à se dessiner une jolie silhouette et des courbes harmonieuses avant l'été. Spécialiste mondial de l'électrostimulation, *Compex* offre un service de coaching personnalisé grâce à des programmes adaptés à chacune, sportive ou non, pour aider à travailler efficacement chaque partie du corps. À utiliser seul ou en complément d'une activité de renforcement ou de gainage traditionnelle, la gamme d'électrostimulateurs *Fitness Compex* est le partenaire idéal pour atteindre des objectifs de musculation ou de bien-être.



## ANTI-STRESS

### Vive les massages au bureau !



Après avoir lancé en juin 2016 son service de massage à domicile, *Zenest* élargit son offre en proposant depuis peu un service de massage dédié aux entreprises (pour les employés, clients et partenaires) avec plus de 150 praticiens qui se déplacent sur leurs lieux de travail et sur divers événements partout en Île-de-France. Le massage Amma Assis est parfaitement adapté aux bureaux car il se pratique assis, sur chaise ergonomique, habillé, sans huile, et ne dure que 15 à 20 minutes par personne.

Après avoir lancé en juin 2016 son service de massage à domicile, *Zenest* élargit son offre en proposant depuis peu un service de massage dédié aux entreprises (pour les employés, clients et partenaires) avec plus de 150 praticiens qui se déplacent sur leurs lieux de travail et sur divers événements partout en Île-de-France. Le massage Amma Assis est parfaitement adapté aux bureaux car il se pratique assis, sur chaise ergonomique, habillé, sans huile, et ne dure que 15 à 20 minutes par personne.

## SANTÉ +

### C'EST NOUVEAU

#### Smoothie en stick

Le *Smoothie Minceur Soludraine* a pour action de déstocker les graisses, tonifier la silhouette et de drainer les zones rebelles, avec trois principaux effets : activation, régulation et digestion. Super pratique avec son format nomade en stick, il suffit de le diluer dans 175 ml d'eau (9,90 € en pharmacies).



### ANTI-ÂGE

#### Elixir de jeunesse

Ce soin pour le corps allie les huiles végétales les plus précieuses à des actifs anti-age végétaux innovants à base d'algues et de gingembre. Ce soin stimule la production de collagène et préserve les fibres d'élastine (Huile précieuse *H2Bio* by *H2O at Home*, 49 €).



### MINCEUR DETOX

#### Double action !

*Yaw Fit & Detox* est plus qu'un produit minceur, c'est la combinaison inédite de la fibre *KiOnutrime-CSG* et du prébiotique *KiOtransine* qui permet de capter les graisses et de restaurer la flore intestinale (69,90€ la cure de 20 jours). ■

