

fermina

VERSION

Le Journal
du Dimanche

Mode
Le temps
des chemises

PSYCHO
AU SECOURS,
MON ADO
DÉCROCHE...

Cuisine
Saveurs poids
plume aux Sources
de Caudalie

PARIS & MOI
4 restaurants
étoilés à moins
de 50 €

**ISABELLE
HUPPERT**
“Quand je joue,
je ne me pose
aucune question”

Livres
A nous les bons
polars !

SPÉCIAL

Minceur

SLOW ou FAST, maigrissez à votre rythme

Apaiser comme CHEZ LES PRC

Utilisé par les kinésithérapeutes, ce gel de massage bien-être articulaire aux actifs naturels apaise vos zones sensibles en procurant un effet froid/chaud* et libère vos mouvements.

***Effet immédiat pour 93% des utilisateurs:**

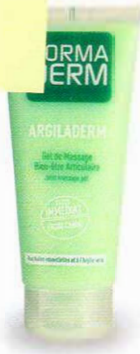
Résultats test de satisfaction auprès de 59 utilisateurs pendant 28 jours

En pharmacie et parapharmacie

(CODE EAN : 3770004625000).

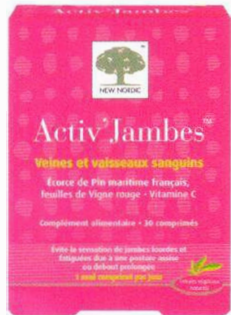
Sur www.formaderm.fr, 16,90€ le tube de 100ml.

FORMADERM - Tél : 02 98 67 72 93



Un confort RAPIDE ET PROLONGÉ

Pourquoi devriez-vous supporter des jambes lourdes et fatiguées ? **Activ'Jambes** contient des extraits d'écorce de Pin maritime français et de feuilles de Vigne rouge pour la première fois associés dans des concentrations aussi importantes. Ils sont riches en OPC, des substances actives naturelles dont l'efficacité à faciliter la circulation veineuse des jambes a été scientifiquement prouvée. **Activ'Jambes** contient aussi du Poivre noir et de la Vitamine C dont le fort pouvoir antioxydant protège les vaisseaux sanguins.



Boîte de 30 cp en pharmacie ACL 4037804.

Convient aux végétariens. Questions ? New Nordic au 01 40 41 06 38 (tarif local). www.vitalco.com

Le succès MINCEUR 2017 REVIENT !

Dès son lancement, **Fée-Moi FONDRE*** s'est hissé au top des ventes et est devenu **N°1 des lancements minceur**(1). Sa texture inédite crépitante a fait craquer les consommateurs, son efficacité les a fait le racheter. Victime de son succès il a été très vite en rupture. Déjà **2 fois récompensé** (prix ELLE et VENUS), il fait son grand retour ! Succombez à cette mousse crépitante **anti-capitons express** aux actifs **aminçissant, anti-cellulite, raffermissant et drainant**.

(1)Source openhealth - aminçissants CAM déc.2017

Laboratoire Garancia - Aérosol 400 ml. Env. 35€

En Pharmacie, Para, Sephora, www.garancia-beauty.com



Stimulez votre MÉTABOLISME* !

Pour perdre du poids, l'objectif est double : diminuer votre apport calorique et augmenter votre métabolisme*. Des études scientifiques réalisées sur le Piment et le Thé vert contenus dans les comprimés 100% naturels **Piment Brûleur**™ ont prouvé que leurs composants bioactifs (capsaïcine, EGCG, caféine) contribuent à stimuler le métabolisme et à diminuer l'appétit. L'une de ces études, publiée dans le journal scientifique "Obesity", démontre qu'ensemble ils contribuent à diminuer la graisse corporelle en augmentant son oxydation, ce qui favorise la perte de poids.

*Ensemble des dépenses énergétiques d'une personne

Boite 60 cp / 120 cp en pharmacie

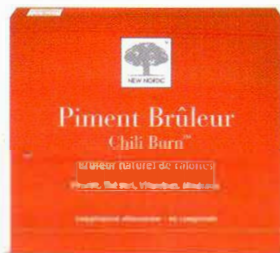
Code ACL 9778511 / 9770969.

Convient aux végétariens.

Non testé sur les animaux.

Questions ? New Nordic vous répond au

01 40 41 06 38 (tarif local) - vitalco.com



Envie de bébé ?

AVEC LE COACHING MYBUBELLY

Besoin d'être accompagnée dans cette période si importante de la préconception ? **MyBuBelly** est la première méthode en ligne qui permet de booster votre fertilité et même de vous aider à choisir le sexe de votre bébé. Grâce à son comité de médecins disponible pour un suivi personnalisé, son programme diététique simple et innovant, ainsi que son suivi du cycle qui vous aidera à mieux connaître votre corps.

En savoir + : www.mybubelly.com

Parents comblés ou remboursés.



Gérez le Stress et Boostez VOTRE ÉNERGIE !

D-Stress Booster* contient 200 mg de magnésium, de la Taurine, de l'arginine et des vitamines B pour vous apporter vitalité et sérénité au quotidien !

Le magnésium et les vitamines B contribuent au métabolisme énergétique et à réduire la fatigue. L'acide pantothénique (Vit B5) contribue à retrouver des performances intellectuelles normales pour mieux résister au stress.

En pharmacie, env. 17 €, 20 sachets

ACL : 5136879 ou sur www.synergiashop.com

Laboratoire Synergia - Tél : 04 77 42 30 10



Masque Confort ANTI-ÂGE

Véritable infusion de jeunesse, il enveloppe la peau d'un cocon d'actifs qui la lisse en 10 à 15 min*. Des beurres tendres végétaux riches en acides gras essentiels, vitamines et antioxydants, ainsi que des cires naturelles s'allient à l'acide hyaluronique et à la vitamine E pour restructurer la peau**. Complément idéal de tous les autres soins anti-âge, ce masque offre un vrai bain de jouvence à votre peau, pour une mine reposée et un teint éclatant**.

* Cotation clinique sur 21 femmes immédiatement après application.

** Auto-évaluation sur 21 femmes après 4 semaines d'application 2 fois par semaine.

Masque Confort Anti-Âge Embryolisse

21,70 € (60 ml) - ACL : 4057735 - En pharmacies, parapharmacies et sur www.embryolisse.com



AU TOP : Eau Démaquillante PLAISIR !

3 parfums irrésistibles (Rose, Amande, Fleur d'Oranger) pour **Source Micellaire Enchantée*** qui démaquille, hydrate, apaise et illumine en 1 seul geste grâce à un extrait de **Jeunes Pousses d'Orge Vertes BIO** et un actif hydratant, apaisant **BREVETÉ**. Son + : un flacon pompe avec distribution vers le haut, à emporter même en avion.

Testé sur peaux sensibles.

Laboratoire Garancia - Flacon 100ml rechargeable/

Eco-recharge 400ml. En Pharmacie, Para, SEPHORA, garancia-beauty.com



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr