

<http://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-des-femmes/enceinte/choisir-le-sexe-de-son-bebe-avec-la-methode-mybubelly-est-ce-que-ca-marche-44280>

# Femme actuelle

## Choisir le sexe de son bébé avec la méthode MyBuBelly : Est-ce que ça marche ?

♥ J'aime (0)    

25/09/2017



Certains couples aimeraient parfois choisir le sexe de leur prochain enfant. Sandra Ifrah a fondé une start-up qui aide les futurs parents à concevoir une fille ou un garçon selon leur désir.

Choisir le sexe de son futur enfant grâce, entre autres, à **un régime alimentaire**. C'est ce que propose la méthode MyBuBelly. La fondatrice, Sandra Ifrah, s'est entourée de médecins et de spécialistes pour mettre au point une méthode qui fonctionnerait à "chaque fois".

**Fa**

Estelle Priam

## Comment ça fonctionne ?

Cette start-up spécialisée dans le *"coaching conception"* a vu le jour le 28 mai 2017. La méthode *"MyBuBelly"* repose sur l'association entre un suivi personnalisé (sur le site officiel et l'application), et une box avec des produits.

La boîte contient des compléments alimentaires créés dans un laboratoire français. Ils permettent d'orienter le pH de la future maman, déterminant pour le sexe du bébé. *"Selon le taux d'acide qu'une femme a dans le corps, cela favorise la venue du spermatozoïde qui contient le chromosome X, pour une fille, ou Y, pour un garçon"* déclare Sandra Ifrah. Un carnet de tests de pH et des tests d'ovulation sont également présents dans la box.

Pour le gynécologue Dr. Jérôme Bouaziz, *"choisir"* le sexe de son enfant n'est pas si simple. *"Plusieurs facteurs déterminent le sexe de l'enfant : l'expression de certains gènes, environnement, alimentation, hormones... L'alimentation ou le pH de la maman ne peuvent à eux seuls assurer que les spermatozoïdes porteurs du chromosome X ou Y pourront féconder l'ovocyte."* Le spécialiste souligne *"qu'il faudrait aussi prendre en considération le régime alimentaire du père."*

## Orienter son pH avec un régime alimentaire

Un comité de médecins a également établi un programme diététique. Associé aux compléments alimentaires, l'orientation du pH est plus rapide et efficace. *"Dans tous les menus, on a intégré des aliments pour booster la fertilité, l'objectif est de s'alimenter mieux pour tomber enceinte"* explique Sandra Ifrah, qui tient à rappeler que cette méthode est dédiée aux femmes qui n'ont pas de problème de fertilité.

Le procédé est mis en place environ trois mois avant de tomber enceinte. *"Un délai idéal pour orienter le pH"*, estime la fondatrice. Lorsque le pH atteint la bonne valeur, les futures mamans peuvent tenter de concevoir tout en maintenant la méthode au quotidien.

## Est-ce que ça marche ?

*"Pour prouver l'efficacité d'un régime alimentaire sur **le déterminisme du sexe**, il faudrait mener des études comparant un grand nombre de patientes suivant tel ou tel régime, puis comparer les résultats. Ces travaux sont beaucoup trop compliqués et onéreux"* réagit le gynécologue.

Le spécialiste rappelle que le coaching alimentaire pré-conceptuel suivi tout au long de la grossesse présente de nombreux avantages. *"Il permet aux futures mamans d'éviter les carences avant d'être enceinte et peut augmenter les chances de concevoir et diminuer les risques de développer certaines complications comme **le diabète de grossesse**"*.

*"Toute méthode qui aide à avoir une meilleure alimentation avant et pendant la grossesse et qui ne comporte pas de risque doit être encouragée. Mais il n'y a pas de preuve strictement scientifique sur le rôle de l'alimentation dans la détermination du sexe du bébé"*, conclut Dr. Jérôme Bouaziz.