

# B I B A

Février 2018

## TUTO CHEVEUX

Je veux un chignon comme ça

TEST  
**Love,**  
êtes-vous trop dans l'attente?

## GRRRRRR

J'adore ma mère, mais elle m'énerve

## BEAUTÉ

Des produits doux et efficaces (oui, ça marche)

## MODE

Spécial jean

## VÉCU

Elles ont changé de vie, elles racontent... vraiment

## MICRO-TROTTOIR

Là, j'ai eu le césaire de la honte

## DÉCO

Vive la brocante en ligne!

# 35 idées pour vivre autrement

## Mode d'emploi pour

- Apprendre à lâcher prise
- Donner plus de sens à sa vie
- + Dépasser ses limites pour se révéler à soi-même

L 16521 - 456 - F: 2,00 € - RD



# Choisir le sexe de son bébé, c'est possible ?

*Garçon ou fille ? La méthode MyBuBelly permettrait de déterminer le sexe de son enfant. Mais à condition de la démarrer bien avant la conception.*

L. K.



ILLUSTRATION DARIA PIROMALLI/AGENCE MARIE BASTILLE. PHOTO DR

## Suivre son pH et son cycle.

Selon la méthode MyBuBelly, notre pH interne aurait une influence sur la course des spermatozoïdes vers l'ovule. Un pH acide optimiserait nos chances d'avoir une fille alors qu'un pH alcalin serait plus propice à un garçon ([mybubelly.com](http://mybubelly.com)). L'alimentation constituerait la clé pour faire varier notre pH. Le suivi de notre cycle aurait aussi son importance, car en fonction des jours, l'un des sexes serait plus favorisé que l'autre.

**Au moins 3 mois avant.**

# Choisir le sexe de son bébé, c'est possible?

Garçon ou fille? La méthode MyBuBelly permettrait de déterminer le sexe de son enfant. Mais à condition de la démarrer bien avant la conception.

**Suivre son pH et son cycle.** Selon la méthode MyBuBelly, notre pH interne aurait une influence sur la course des spermatozoïdes vers l'ovule. Un pH acide optimiserait nos chances d'avoir une fille alors qu'un pH alcalin serait plus propice à un garçon (mybubelly.com). L'alimentation constituerait la clé pour faire varier notre pH. Le suivi de notre cycle aurait aussi son importance, car en fonction des jours, l'un des sexes serait plus favorisé que l'autre.

**Au moins 3 mois avant.** La méthode doit débuter avant la conception. Après, c'est trop tard, bien sûr... Elle dure en moyenne de 3 à 6 mois. MyBuBelly fournit des tests de pH et d'ovulation, la liste des aliments autorisés, des compléments alimentaires et plein de recettes et de conseils. On a accès à un espace personnel en ligne avec, notamment, un tableau pour suivre l'évolution de notre pH et de notre cycle. Des notifications nous sont envoyées, par exemple pour mesurer le pH ou signaler le bon moment pour concevoir bébé. Tenter de choisir le sexe de l'enfant restreindrait un peu les dates

de conception. En effet, comme il existe des différences de robustesse et de vitesse entre les spermatozoïdes «filles» et «garçons», certains jours seraient donc à éviter.

**Quel bilan?** MyBuBelly a été lancée récemment. Il n'y a pas assez de recul pour mesurer l'efficacité de la méthode, mais, selon sa fondatrice, le principe sur lequel elle repose aurait un taux de réussite d'environ 80%. Elle est d'ailleurs remboursée si on n'obtient pas satisfaction. Son coût est de 170 €/mois pour les trois premiers mois, 120 €/mois du quatrième au sixième mois puis 100 €/mois. L. K.



## LAV

### STOP AU P

On voudrait qu'il tétine? Machouy...  
accessoire fait pr  
de ses dents et c  
Ça lui évite de se  
il échappera peu  
d'orthodontie. A  
vente en pharma  
sur machouyou.c

### Faut-il v de coiff cheveux

Oui! Même a  
sur la tête.

### Éviter les épils.

Il a  
laire et de nos épil

sant ses cheveux t

ces derniers risqu

des épils supplém

éviter cela, on van

velure, une fois v

gauche ou la droit

il faut suivre l'impla

lui créer une raie à

plutôt sur la droit

brosse toujours le

sont humides. Les

à proscrire. Le cui

trop sensible et to

### Stimuler la pouss

rement, le cuir ch

impuretés et des

repousse est stin

d'utiliser une bro

# Choisir le sexe de son bébé, c'est possible?

Garçon ou fille? La méthode MyBuBelly permettrait de déterminer le sexe de son enfant. Mais à condition de la démarrer bien avant la conception.

**Suivre son pH et son cycle.** Selon la méthode MyBuBelly, notre pH interne aurait une influence sur la course des spermatozoïdes vers l'ovule. Un pH acide optimiserait nos chances d'avoir une fille alors qu'un pH alcalin serait plus propice à un garçon (mybubelly.com). L'alimentation constituerait la clé pour faire varier notre pH. Le suivi de notre cycle aurait aussi son importance, car en fonction des jours, l'un des sexes serait plus favorisé que l'autre.

**Au moins 3 mois avant.** La méthode doit débuter avant la conception. Après, c'est trop tard, bien sûr... Elle dure en moyenne de 3 à 6 mois. MyBuBelly fournit des tests de pH et d'ovulation, la liste des aliments autorisés, des compléments alimentaires et plein de recettes et de conseils. On a accès à un espace personnel en ligne avec, notamment, un tableau pour suivre l'évolution de notre pH et de notre cycle. Des notifications nous sont envoyées, par exemple pour mesurer le pH ou signaler le bon moment pour concevoir bébé. Tenter de choisir le sexe de l'enfant restreindrait un peu les dates

de conception. En effet, comme il existe des différences de robustesse et de vitesse entre les spermatozoïdes «filles» et «garçons», certains jours seraient donc à éviter.

**Quel bilan?** MyBuBelly a été lancée récemment. Il n'y a pas assez de recul pour mesurer l'efficacité de la méthode, mais, selon sa fondatrice, le principe sur lequel elle repose aurait un taux de réussite d'environ 80%. Elle est d'ailleurs remboursée si on n'obtient pas satisfaction. Son coût est de 170 €/mois pour les trois premiers mois, 120 €/mois du quatrième au sixième mois puis 100 €/mois. L. K.

