



Fille ou garçon, naturellement, c'est mon choix

MYBUBELLY  
Communiqué de Presse  
16 mai 2017

## MYBUBELLY, choisir le sexe de son enfant grâce à une méthode naturelle et moderne

### Avoir une fille ou avoir un garçon ?

Pour forcer la main du destin, rien de mieux que d'écouter la nature. Car si le hasard est farceur, la nature est bien faite. Depuis toujours des recettes de grand-mère se sont échangées entre les générations pour orienter le sexe de son futur bébé. Mais dans notre monde moderne, il manquait une méthode d'aujourd'hui pour suivre cette envie naturelle de petite fille ou de petit garçon.

### De ce constat simple est née la méthode MYBUBELLY

#### Une expérience à partager.

Le concept est né dans la tête d'une jeune maman parisienne, ou plutôt de son expérience. Tout juste mariés, Sandra et son époux souhaitaient avoir un garçon comme premier enfant. Une histoire de tradition familiale. Sandra sait que des méthodes de grand-mère existent depuis la nuit des temps et commence à s'intéresser au sujet. La jeune femme ne veut pas faire les choses à moitié, le choix du sexe de son futur premier bébé est quelque chose de sérieux. Elle va donc consulter les plus grands spécialistes en la matière. Et elle va élaborer avec eux une méthode facile à suivre dans le quotidien d'une femme active moderne. Une histoire de pH à orienter et de cycle à suivre scrupuleusement.

Quelques mois plus tard, Sandra tombe enceinte d'un petit garçon. Ça a marché ! Sandra retente la méthode, mais cette fois-ci pour avoir une petite fille. Et ça marche de nouveau.

L'histoire aurait pu s'arrêter là. Mais c'était sans compter sur les proches, les amis, les amies des amies... La nouvelle d'une méthode efficace pour choisir le sexe de son enfant tourne rapidement. Elles sont rapidement plusieurs à l'essayer.

#### Entre tradition et modernité

Au cours de ses recherches, Sandra se rend compte que les études ont été nombreuses sur le sujet, mais que personne n'avait jamais adapté une méthode similaire à la sienne. Elle décide alors de partager son expérience avec le plus grand nombre et se lance dans l'aventure d'en faire un véritable concept. Sandra crée MyBuBelly et les signes s'enchaînent : Le concept est élaboré en 9 mois, la société est enregistrée un 14 février et le site sera mis en ligne le jour de la fête des mères, le 28 mai prochain. Mais le plus important n'est pas là, la jeune créatrice veut avant tout que sa méthode reste naturelle. Des compléments alimentaires sont spécialement conçus par un laboratoire français et validés par Raphaël Gruman. Un spécialiste reconnu du régime personnalisé, qui a également élaboré tout un programme diététique complètement inédit.



Fille ou garçon, naturellement, c'est mon choix

MYBUBELLY  
Communiqué de Presse  
16 mai 2017

## Une méthode qui a déjà fait ses preuves

Qu'en est-il de la méthode elle-même ? Elle se compose en 2 phases.

La première pour atteindre le bon pH, c'est à dire le taux d'acidité ou d'alcalinité. C'est ce taux qui permettra d'orienter le sexe du futur enfant. Puis une deuxième phase pour trouver le bon moment de la concevoir, grâce à un suivi innovant du cycle. Le tout avec de vrais outils personnalisés via le site web ou l'appli smartphone.

« J'ai voulu que les choses soient faciles, intuitives, rassurantes. La jeune femme qui suivra la méthode s'y sentira bien, elle y sera suivie, conseillée, guidée » annonce Sandra. Déjà fière de ses premiers bébés My-BuBelly, qui sont des filles ou des garçons un peu grâce à elle. Même si elle s'en défend « ce sont des bébés d'amour avant tout, leurs parents ont juste forcé un peu le destin parce qu'ils avaient tous une bonne raison de choisir le sexe de leur petit bout de chou ».

## Un véritable coaching pensé dans les moindres détails

Dès l'inscription en ligne, les abonnées auront accès à un outil personnalisé. Via le site web ou l'application smartphone, dans lequel elles suivront l'évolution quotidienne de leur pH, de leur cycle et de leur programme alimentaire. Un espace privé aux couleurs de leur choix, bleu pour les garçons et rose pour les filles. Elles y trouveront également les recettes de cuisine, qui vont s'adapter à leurs habitudes ou à leurs contraintes alimentaires.

Dans un même temps, elles recevront chez elle ou à l'adresse de leur choix une très belle box en forme de maison, dans laquelle sont envoyés les compléments alimentaires, les tests de pH et d'ovulation, ainsi qu'un petit livret explicatif. Et elles seront ainsi prêtes à se lancer dans la méthode, toujours suivies par des sms personnalisés alors qu'un chat online sera à leur disposition. C'est un véritable coaching qui se met en place, qui s'adaptera au rythme de chacune. Le tout pour un abonnement mensuel de 170 euros, jusqu'à la conception de la petite fille ou du petit garçon. A noter que la box maison pourra être réutilisée en box de naissance, il suffira juste de retourner les tiroirs.

## Une équipe complète

Pour Raphaël Gruman, cette méthode n'est ni plus ni moins qu'une révolution diététique. « On savait que l'alimentation pouvait améliorer l'état de santé d'une personne mais elle peut également faire influencer son pH interne, permettant ainsi de déterminer le sexe de son enfant et même de booster sa fertilité. Cette méthode totalement naturelle est très pratique à mettre en place et s'adresse à toutes les femmes » dit-il. Le nutritionniste star n'est pas le seul à avoir rejoint Sandra dans l'aventure et c'est tout une équipe qui s'est formée autour d'une synergie commune, celle d'innover autour d'un projet qui rend tout le monde heureux. De l'agence de création culinaire à l'équipe de techniciens du digital, chaque talent a fait de la méthode MyBuBelly un concept à part.



Fille ou garçon, naturellement, c'est mon choix

MYBUBELLY  
Communiqué de Presse  
16 mai 2017

## La communauté des parents heureux

Mais Sandra ne veut pas s'arrêter là et pense grand. « J'ai eu la chance d'être bien entourée lors de mes grossesses, j'aimerais que chaque femme le soit autant que je l'ai été ». Au-delà donc de la méthode pour choisir le sexe de son enfant, MyBuBelly a pour ambition de créer une véritable communauté autour de la maternité. Conseils, suivis personnalisés, échanges d'expériences... Une sorte de start-up du bonheur d'être maman. De quoi se laisser guider et de ne plus laissez faire le hasard.

**Car avec MyBuBelly, choisir le sexe de son enfant sera naturellement notre choix.**



## A propos de Sandra Ifrah

Sandra est une jeune chef d'entreprise parisienne de 36 ans qui a fait ses premiers pas dans le monde de l'art. Elle est présente également dans de nombreuses associations liées à l'enfance ou à l'éducation. Maman de 2 enfants, Sandra est également très active dans des associations de parents d'élèves.

## A propos de Raphaël Gruman

Raphaël GRUMAN est nutritionniste, spécialisé dans la perte de poids, les femmes enceintes, les bébés, les enfants et adolescents en surpoids ou obèses ainsi que les sportifs.

Il est également auteur d'une dizaine de livres sur la nutrition, comme « *La Méthode GRUMAN, 3 mois pour perdre du poids* ». Et il intervient régulièrement dans les médias (BFM TV, Les Maternelles de France 2, Top Santé, Elle...)