

ÉDITION INTERNATIONALE

ISRAEL MAGAZIN

LE MAGAZINE DU PROCHE-ORIENT ET DU MONDE

20[€]

LA JUDÉE SAMARIE

LE YICHOUV ET
SES MYTHES

LE SHOUK HACARMEL

UN MARCHÉ
LÉGENDAIRE

VÉLOS ÉLECTRIQUES

DANGER !

LA NATALITÉ ISRAÉLIENNE

UNE DOUBLE RICHESSE

DAVID BERGMANN

LE PÈRE DU PROGRAMME
NUCLÉAIRE ISRAÉLIEN

CHARLES AZNAVOUR

INTERVIEW EXCLUSIVE

MES PARENTS ONT SAUVÉ DES JUIFS
DE LA DÉPORTATION



N°200 | Octobre 2017 | 18^{ème} année | Israël 25 Sh | France/Belgique 5€ | Suisse 8 FS | Canada 10 \$CA | www.israelmagazine.co.il | isramagazine

e



www.israelmagazine.co.il

Israël Magazine est édité par les Éditions Anaël
Siège social : 35-37 bd de la Muette,
95140 Garges-les-Gonesses

Contact commercial pour la France :
00972 54 254 45 20

Comptabilité et tout courrier :
Israël Magazine, BP 14402 - 7704202 Ashdod - Israël

Abonnements tout pays et courrier des lecteurs :
Israël Magazine, BP 14402 - 7704202 Ashdod - Israël
Tel : 00-972-(0)35 62 2500 - 00972 54 254 45 20
Fax : 00-972-(0)35 62 2600
Responsable abo : Babeth Ancry

Directeur général et Rédacteur en Chef
André Darmon
054-2544520 / 00972 54 254 45 20
e-mail : andredarmon78@gmail.com

Publicité magazine et internet
e-mail : darmon7@gmail.com
054-2544520 / 00972 54 254 45 20 / 03 562 2500

פרסום

e-mail : andredarmon78@gmail.com
054-2544520 / 03 562 2500

Conseillers politiques du rédacteur en Chef :
Richard Darmon et Guy Millière

Art et culture & Judée Samarie : Yaskov Ben Denoun
Sociétés et Communautés juives : Yéhouda Bethléem
Francophonie : Nicole Benattar
Bonnes Nouvelles d'Israël : Albert Soued
Economie : Natan Zerbib
Génie juif et Stratégie internationale : Noémie Grynberg
Éthique juives : Haim Ouzemann
Carnets de voyage : André Darmon
Grands dossiers et Tshah : Haim Bismuth, Nathalie Blau
Conso / pages femmes : Agnès Lichten
Rencontres israéliennes et Histoire : André Darmon
Correspondant France : Lydie Turckfeld
Histoire de la Shoah : Marc-André Charqueraud
Gastronomie : Igal Darmon
Correspondant Rhône-Alpes : Samuel 01 83 62 65 20
Correspondant Paris, publicités magazine, site internet
et petites annonces : 00-972-(0)35 62 2500 - 054 254 45 20
e-mail : andredarmon78@gmail.com

Responsable informatique : Hannah Zribi

Directeur Artistique associé : Artl William

Crédits photos : Dover Tshah, GPO, Reuters,
Anaël Darmon

Crédits photo de couverture : © Nicolas Aznavour

Ont également collaboré à ce numéro :
Yéhouda Bethléem, Yamit Rivka Darmon

Distribution France : NMPP - Dépôt légal à parution
Commission paritaire : N°1121105887

Imprimé à Jérusalem pour Israël

Distribution Israël : Steimatsky, Yedioth, Tsomet Asfarim
Distribution Belgique, Canada, Suisse, États-unis:
NMPP/Prestallis

Sommaire



22

Interview exclusive :
Charles Aznavour



10

Le Yishouv et
ses Mythes

40

Ce qu'il faut savoir :
Vélos électriques
en Israël,
dans



20

Bonnes Nouvelles Israël



BONNES NOUVELLES D'ISRAËL

LA START-UP QUI AIDE À CHOISIR LE SEXE DE SON FUTUR ENFANT



Peut-on choisir le sexe de son futur enfant ? La question peut sembler saugrenue mais elle se pose régulièrement au sein de couples qui désirent, pour différentes raisons, avoir un petit garçon ou une petite fille. Cette question s'est posée il y a quelques années à une jeune parisienne, Sandra, qui lasse des méthodes incomplètes ou complètement farfelues que l'on trouve sur Internet, a décidé de créer la sienne, aidée par des médecins, des gynécologues et un nutritionniste. Un petit garçon et une petite fille plus tard, elle crée MYBUBELLY afin de partager son expérience avec le plus grand nombre.



Depuis la nuit des temps, des couples tentent de forcer le destin pour avoir un enfant du sexe désiré. Depuis peu les scientifiques ont compris que le destin s'appelait en fait « Dame Nature » et que l'on pouvait l'influencer par l'alimentation. La fécondation se joue de la rencontre entre l'ovule et le spermatozoïde vainqueur de cette magnifique course à la vie que nous avons tous gagnée un jour. Mais des spermatozoïdes, il en existe deux sortes : celui qui porte le chromosome X et celui qui porte le chromosome Y. Et il est aisé de comprendre que le « spermatozoïde X » va permettre de concevoir une fille et le « spermatozoïde Y » permettra la conception d'un petit garçon. Jusque-là, tout va bien.

Et bien des études scientifiques ont été menées pour démontrer que les femmes ont la possibilité de moduler leurs facteurs internes afin de permettre la fécondation par un chromosome X ou Y. Il a été démontré qu'un régime alimentaire apportant certains sels minéraux, à suivre avant la conception et dans des proportions définies, avait une réelle influence sur le sexe du bébé. Par exemple une alimentation riche en calcium et en magnésium modifierait le pH vaginal de la femme, bloquant la pénétration des spermatozoïdes Y dans l'ovule, et permettrait donc d'avoir une fille. A l'inverse, une alimentation riche en sodium et en potassium bloquerait l'entrée des spermatozoïdes X, optimisant ainsi les chances d'avoir un garçon. Une fois ces bonnes vieilles méthodes de grands-mères

démontrées scientifiquement, il ne restait plus qu'à créer des régimes pour les appliquer. C'est ainsi que des médecins ont apporté au grand public leur programme alimentaire pour choisir le sexe de son bébé. Avec des taux de réussites dépassant la plupart du temps les 80%.

UN COACHING AU QUOTIDIEN

Sandra, lorsqu'elle voulut se lancer dans un régime pour avoir son petit garçon, se rendit vite compte qu'il manquait l'essentiel dans toutes les méthodes, même les sérieuses : l'accompagnement au quotidien. Le fait de ne pas sentir seule dans un moment important de sa vie, celui de préparer sa future grossesse dans l'espoir d'avoir un bébé du sexe désiré. Elle témoigne : « La chance que j'ai eue, c'est d'avoir été bien entourée, hormis ma famille évidemment. J'avais le soutien et les conseils personnalisés de mon gynécologue, de mon nutritionniste, de mon médecin de famille et même des conseils liés à la psychologie, dont on a tout besoin dans cette période là ». Ce suivi personnalisé ayant fonctionné pour elle, Sandra les donna à des proches, qui les donnèrent à leur tour à leurs proches. Et c'est ainsi que se créa la communauté MYBUBELLY. Il ne restait plus qu'à mettre la méthode en forme pour la partager avec tout le monde.

En 9 mois, Sandra a conçu avec le nutritionniste Raphaël GRUMAN un programme diététique adapté à toutes les femmes, quelques soient leurs contraintes alimentaires, développant avec un laboratoire français des compléments alimentaires naturels pour renforcer le programme et booster la fertilité. Son équipe technique a créé un site web et une appli, permettant ce coaching au quotidien si important pour réussir. Avec un véritable espace numérique personnalisé, avec un tableau de bord dans lequel la future maman suivra l'évolution de son pH, de son cycle, son programme diététique avec recettes et conseils. Eve, une guide virtuelle représente les femmes ayant déjà réussi leur méthode. Ce coaching est soutenu par un comité de médecins, de gynécologues, de nutritionnistes et d'une psychologue, afin de pouvoir répondre à toutes les interrogations. Dont le pédiatre Richard Sion, Président du Forum Francophone International des Professions de Santé (FFIPS). Et Président de l'association « Les Amis d'Alyn France » en aide aux enfants myopathes et handicapés moteur.

POUR TOUTES LES FEMMES ?

Se posent les questions d'éthique ou de religion. Les traditions sont des points d'ancrages et des femmes peuvent se demander si cela est conforme à la morale. « Sur l'aspect scientifique il est facile de répondre aux questions, mais sur l'éthique nous laissons chaque femme, chaque mari aussi car le rôle du futur papa est important, libre d'estimer si la méthode MYBUBELLY est conforme à leur croyance. Nous mettons en avant que la méthode est 100% naturelle et qu'elle respecte les lois de la nature » précise Sandra. Il est à noter que différentes autorités religieuses n'ont posé aucune objection éthique à cette méthode, jugée naturelle. Le programme MYBUBELLY a reçu la certification Cacher. Un mélange de tradition et de modernité donc, qui ouvre la possibilité à toutes les femmes et à tous les couples de réaliser leur désir de petit prince ou de petite princesse.

Plus d'infos sur www.mybubelly.com

